Памятка родителям
«Лето и безопасность наших детей»

Авторы:
воспитатели группы №3
Шапошникова С.П. и Збарская И.Е.

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

- Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

- Правило: «Мыть руки перед едой!» летом, как никогда, актуальное! Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

- Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно – солнечных ванн должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!

- Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!
- Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!

- Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть внимательным и дисциплинированным на улице, осторожным и осмотрительным.

- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.
- Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.
- Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.
- Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.
- Выучите с ребенком стихотворение:
  «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».
- Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).
- Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ

- Открытые окна
- Незаблокированные двери
- Остановки в незнакомых местах
- Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.
- Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.
- Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ

- Крутой склон дороги
- Неровности на дороге
- Проезжающий транспорт
- Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых
- Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок
- Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью
- Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом

7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!

- Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
- Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия)

ПОМНИТЕ:

- ✓ Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- ✓ Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- ✓ Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
- ✓ Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Задача родителей:

- Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.
- Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.

Впереди у вас три месяца летнего отдыха.

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!